



▲リンパ浮腫治療の様子

・リンパドレナージ・圧迫下での運動療法  
・日常生活の注意点を5本

**社会医療法人 光生病院  
リンパ浮腫治療センター**

岡山市北区厚生町3丁目8番35号  
**☎086-222-6806**  
http://www.kousei-hp.or.jp

宇野駅 岡山シティホテル  
R2 光生病院 市役所  
■リンパ浮腫専門外来 月曜日・金曜日

がん治療によるリンパ節郭清後や、先天性のリンパ節形成不全などが原因で起こるリンパ浮腫は、一旦発症すると一生付き合っていく必要があります。症状が進行した場合、日常生活に支障をきたすことも少なくありません。しかし、正しい知識のもとに正しく治療の手順を踏むことで、日常生活の質を回復することができます。

②リンパ浮腫の複合的治療(保存療法)

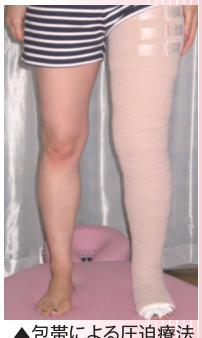
社会医療法人 光生病院  
副センター長作業療法士 三宅一正

アでなければ合併症の発生も防ぐことができ、日常生活への負担も軽くなります。

当院では、岡山大学病院 形成再建外科 木股敬裕教授ご指導の下、平成22年2月にリンパ浮腫治療センターを立ち上げました。入院・外来での複合的治療(リンパ浮腫保存療法)として、スキンケア

複合的治療では、むくみの改善と平行してセルフケアの指導を行なっています。ひとり一人にあつた個別のセルフケアを提案し、リンパ浮腫と上手に付き合っていく方法を探していきます。

**第3回 光生病院リンパ浮腫セミナー**  
3月17日(日)9:00~12:00  
参加費:無料 会場:アークホテル岡山  
●小川佳宏 先生 (リムズ徳島クリニック)  
●佐藤佳代子 先生 (後藤学園附属リンパ浮腫研究所)  
●前川二郎 先生 (横浜市立大学)  
リンパ浮腫治療の専門家による特別講演を開催いたします。



▲包帯による圧迫療法