



# clover

光生病院広報誌 クローバー

Vol.21

2021年9月発行

- 2ページ 第62回全日本病院学会 in 岡山
- 4ページ 部署紹介
- 5ページ 栄養レシピ
- 6ページ 地域連携医療のご案内
- 7ページ SNS 活動紹介・クロスワードクイズ
- 8ページ 光生病院グループ・編集後記

## ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇ 第 62 回全日本病院学会 in 岡山 ◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

### 質向上・価値創造、地域とともにー持続可能へのチャレンジー 医療福祉複合施設で地域包括ケアシステムの実現目指す

私たちの現在の課題は、with コロナであり、2025年と2040年の時に象徴される超少子高齢化・人口減少社会への対策である。自らの病院が10年後に現在の形で残っているかどうかはわからないが、コロナ禍での連携や地域包括ケアシステムの実現に今取り組むことが、持続可能への挑戦の最終チャンスではないかと思っている。

経済界ではSDGsを強力に推し進めており、モノからの価値創造という視点で私どもの光生病院の生い立ちを紹介する。マニラの全滅した部隊からただ一人生還した創設者佐能正が、昭和27年に光生病院を開設し、『慈愛と奉仕』の理念と「昼夜を厭わず身体を動かし、困っている患者を助ける」との行動指針で救急医療一筋、

昭和38年に救急病院の指定、昭和41年に特定医療法人社団光生病院となり、昭和の増改築で220床の病院となっていた。平成に入り、最初のイノベーションとして近代化設備整備事業で老健50床・デイケアを8階建救急病院198床に合築した。また、父が昭和49年に創立した社会福祉法人ことぶき会は特養宇甘川荘100床を開設していたので、介護保険の創設を機に、ことぶき会を生かして医療と健康管理を充実したユニット化・個室化で広域型特養や 地域密着型小規模特養・多機能施設、サ高住、ショートステイ、グループホーム、デイサービス等を創設し、社会医療法人248床と社会福祉法人15施設・750床で約1000床となる光生病院グループ



WEB 配信中の様子です。

を形成した。さらなるイノベーションとして、社会医療法人の耐震補強増改築事業では、社会福祉法人と一体となって12階建医療福祉複合施設を建設し、救急病院に小規模特養やサ高住や地域交流スペースを合築した。モノからコトへという観点では、岡山市には岡山大学病院、川崎医科大学附属病院、岡山市民病院、赤十字や済生会など大規模病院が密集しており、高度急性期医療では「光生病院の居場所がなくなる」という危機感から、持続可能への挑戦では、地域の医療と介護を支える地域密着型の多機能病院が一つのヒントとなった。また、地域高齢者医療センターとして中核病院と連携してポストアキュート機能を充実させ、訪問看護・リハビリ等在宅医療支援に力を入れ在宅医療強化診療所と連携した在宅医療支援拠点病院を目指すしかないとの結論に至っている。

弘法大師の言葉に『菩薩は慈悲を体としたもう』という教えがある。医療は菩薩の業!とは「人の苦しみや悲しみを我が苦し

み悲しみとし、ただ人に喜んでもらうことを我が喜びとする」となり、患者よし、医療人よし、世間よし、未来よし!となる。そして、『質素』という、もので溢れる心の貧乏ではなく、時間で溢れる真の自由を手に入れ、残り少ない自分の時間の質を高め、人生の価値向上に努めるしかない。持続可能への挑戦とは、菩薩の医療に挑み、2040年を見据えた人口減少下における長寿で健康な地域共生社会を創り、病院を中心によりよく生きるを支え、元気でお年寄りの笑顔が絶えない街づくりで豊かな心の時代の実現にあると想う。

第62回全日本病院学会 in 岡山

学会長 佐能量雄

2021年9月6日



全日本病院学会  
ホームページはこちらから



岡山コンベンションセンターの配信基地の様子です。



部 署  
紹 介

# 介護老人保健施設 光生リハビリ苑

通所リハビリテーション(デイケア) 利用定員40名

要支援1から要介護5までの方がご利用出来ます。医師の指示のもと、理学療法士・作業療法士・看護師・介護職員によるリハビリテーションを重視し、機能回復、維持、強化を目標に訓練を行います。

又、地域社会への参加や自立した活動を促し、生き生きとした生活の向上を目指して、ご利用者様のニーズに合ったサービスを提供し、援助していきます。当施設は病院内に併設されていることもあり、急変時には素早い対応が可能です。



短時間  
利用

- ・入浴、食事無しのリハビリのみの利用も可能です。
- ・1時間から2時間の利用枠からお受けしております。
- ・午後からの利用も可能です。(時間は要相談)



デイケアの1日の流れ

9:30	来苑
10:00	バイタルチェック 体操 集団体操・リハビリ 入浴 趣味活動
12:00	昼食
13:00	集団体操 レクリエーション 行事
15:00	おやつ
16:00	送り



フライパン一つでお手軽に!

# 今夜は“パエリア” などいかがでしょう?



10月といえは秋祭りの季節。今年も各ご家庭で、お祭りにちなんだ料理がたくさん作られることと思います。

日本の伝統的な“ごちそう”も魅力的ですが、今回ご紹介する“パエリア”も、スペインの伝統的な料理です。

市場などが休みになる日曜日、日ごろ忙しい主婦に代わってお父さんが作る「男の料理」だそうです。

今年の秋は家族でにぎやかに、パエリアの鍋を囲んでみてはいかがでしょうか。



本場スペインのレシピでは、米は炒めません。それは、粘りの少ない「ジャポニカ米」を使用しているからです。  
日本人が普段食べている「ジャポニカ米」は、粘りが出やすい品種のため、本場と同じレシピでは雑炊のような食感になってしまうことも…。  
そこで、今回のポイントです。日本の米でも、油でコーティングすることで、粘りが出のをおさえることができます。レシピはいろいろ紹介されていますが、日本の米を使用する時は、油で炒めてから炊くことをおすすめします。

材料：4人分

★	米	2カップ (洗わないこと)	★
	玉ねぎ	120g	
	にんにく	5g	
	シーフードミックス	200g	
	有頭エビ	4尾	
	パプリカ (黄)	60g	A
	ブロッコリー	100g	
	プチトマト (赤)	8個	
	レモン	1/2 個	
	水	2カップ	
	コンソメ	5g	B
	水煮トマト缶	200g	
	サフラン	適量	
		*ターメリックやカレー粉でも代用できます	
	オリーブ油	大さじ2	
	塩	小さじ 1/2 弱	
	コショウ	少々	
★			★

作り方

- (今回は 28 cm のフライパンを使用)
- ① 玉ねぎ・にんにくはみじん切り、パプリカは縦に細切り、ブロッコリーは小房に分けておく
  - ② フライパンでオリーブ油を熱し、玉ねぎとにんにくを香りが出るまで炒める
  - ③ ② に米を加え、透き通るまで炒める
  - ④ ③ に B のスープの材料を加える
  - ⑤ 全体を軽く混ぜ、沸騰してきたら塩・コショウで味をととのえる
  - ⑥ A の具材を彩りよく並べる
  - ⑦ 蓋をして、弱火で20～25分炊いたら出来上がり
  - ⑧ 飾りのレモンを乗せて、フライパンのまま食卓へどうぞ

栄養価：1人分

エネルギー	394kcal	脂質	6.3g
たんぱく質	15.5g	塩分	1.9g



地域連携医療  
の  
ご案内

# 医療法人 名越整形外科

〒701-0153 岡山市北区庭瀬 229-2

TEL.086-293-0640 FAX.086-293-3317

<https://www.nagoshi-seikei.com/>

名越整形外科  
前田耳鼻咽喉科



## 診療科目

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

## 診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○	-	-
15:30 ~ 19:00	○	○	○	-	○	-	-	-

【受付】08:30 ~ 12:00/15:00 ~ 18:30

【新患受付】11:30 まで / 18:00 まで

【休診】木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

【手術日】火曜、金曜（手術は昼の休憩時間に行います）

※混雑のために診療時間が数時間延長している状況が続いています。

1 時間以上の診療時間延長が予想される場合は、新患受付を午前 11 時 30 分、午後 6 時以前に終了させていただくことがあります



院長  
名越 充先生

## アクセス

最寄 駅：JR 山陽本線「庭瀬」駅から徒歩 5 分、タクシーで、瀬戸大橋線「早島」駅から 14 分、「妹尾」駅から 22 分

最寄バス停：（両備、岡電、中鉄）岡山ー中庄倉敷線 庭瀬駅通り下車 徒歩 2 分

車でお越しの方：県外から車でお越しの方は、四国方面は早島 IC、姫路、福山方面からは倉敷 IC をご利用になると便利です。

近くの駐車場：約 30 台分



# SNS活動紹介 (Instagram)

この度、広報担当が変わり、病院の公式Instagramをリニューアルしました。

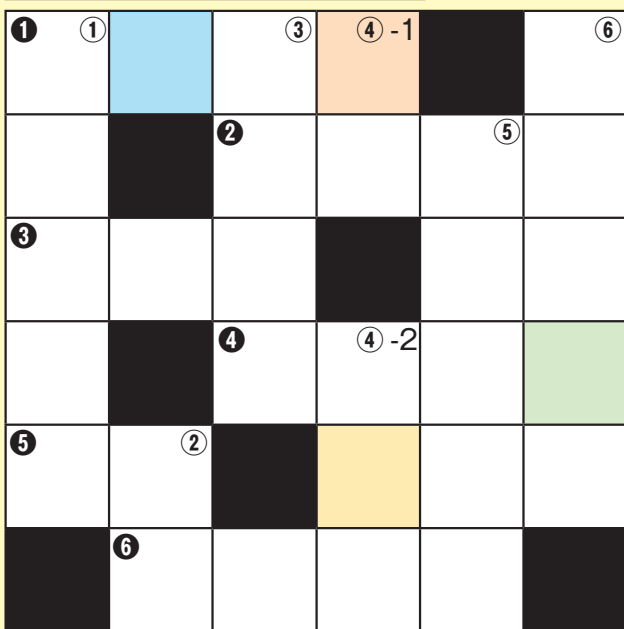
コロナ禍で、当院主催のイベント等が長い期間、中止の状態となっております。みなさまとお会いできる機会が減る中で、当院の情報を発信し、みなさまとつながりを持てる身近な手段はないかと考えておりました。

そこで！SNSを利用し、Instagramにて、当院の日々の出来事、季節の移り変わり、当院職員の活躍の様子などを投稿することで、みなさまとつながりを持ってたと思っています。旬な情報を定期的に投稿しております。是非、Instagramのフォロー、投稿へのコメントをお待ちしていますので、どうぞよろしくお願いいたします！



光生病院 Instagram は  
こちらからアクセス！

## クロスワードクイズ



●クロスワードを達成した方への豆知識

とは○○○○科のダイアンサス属の総称。

秋の七草のひとつで、花言葉は「無邪気」「純愛」です。秋の七草は、万葉集に詠まれた「萩の花 尾花 葛花 撫子の花 女郎花 また藤袴 朝顔の花」がもとになっており、「朝顔の花」は、現在の朝顔ではなく桔梗の事とも言われています。

### 縦の鍵 ①～⑥

- ① 山や野に出掛け、紅く色づいた木々の紅葉を見て楽しむこと
- ② 食酢で味つけした飯(めし)に魚貝などを添えた料理
- ③ 和月伸宏による漫画、およびそれを原作とするメディアミックス作品。佐藤健主演で実写映画版が2012年に公開された
- ④-1 現在、たった今、などの意味を持つ英語
- ④-2 学校を出て帰途につくこと
- ⑤ 参加するすべてのチーム・人と試合をする方式
- ⑥ 保護者に代わって乳幼児を預かり、保育する施設

### 横の鍵 ①～⑥

- ① 新型コロナウイルスのワクチンを開発したアメリカの製薬会社
- ② 蝋燭・蜜蝋(みつろう)、木蝋、パラフィン蝋など、蝋を用いた灯火の材料
- ③ 自分の意のままに振る舞うことができること
- ④ 逃げようとする足つき
- ⑤ 哺乳(ほにゅう)綱齧歯(げっし)目リス科リス族に含まれる動物の総称
- ⑥ 壊れた所や悪い所を直すこと

# 光生病院 グループ



社会医療法人 **光生病院**

**診療部** 内科 外科 脳神経外科 整形外科 形成外科 呼吸器内科  
循環器内科 消化器内科 心血管外科 歯科 神経内科  
リハビリテーション科 放射線科 心療内科 皮膚科  
泌尿器科 ペインクリニック内科 眼科 麻酔科

**看護部** 外来 2階病棟 3階病棟 5階病棟 西5階病棟 手術室  
透析室 訪問看護ステーションラポール

**診療支援部** 放射線課 臨床検査課 臨床工学課 リハビリテーション課  
栄養課 健診課

**薬剤部** 調剤課

**事務部** 医療サービス課 総務課 運営管理課 医療情報課

**在宅支援部** 光生リハビリ苑入所  
光生リハビリ苑通所  
在宅介護支援センターくわだ  
居宅介護支援事業所おもいやり  
ヘルパーステーション桑田  
24時間訪問サービスさずな

地域医療連携室  
医療安全対策室  
感染管理室



社会福祉法人 **ことぶき会**

**ことぶき会**

特別養護老人ホーム 宇甘川荘  
特別養護老人ホーム おもいやり  
特別養護老人ホーム 牟佐げんき  
特別養護老人ホーム 光生げんき  
特別養護老人ホーム 古新田げんき  
特別養護老人ホーム レファシード直島  
特別養護老人ホーム 三鷹げんき  
養護老人ホーム 松風園  
介護付き有料老人ホーム 平井げんき  
サービス付き高齢者向け住宅 桑田げんき  
みらい保育園  
三鷹げんきグローバル保育園



## ♡編集後記

皆さまこんにちは。今回のクローバーはいかがでしたでしょうか？1年遅れの開催となった東京オリンピック・パラリンピックも無事閉会しました。懸命に競技に取り組む選手の姿は、テレビを通しての観戦であっても、胸を打たれるものがありましたね。さて、これからの時期は新型コロナへの感染対策と合わせて、インフルエンザの予防も必要になります。手洗いうがいといった基本的な予防策を今一度徹底し、日々を前向きに明るい気持ちで生活していきましょう。次号でも日々進化する光生病院をこのクローバーを通じて発信していきます。次号もどうぞお楽しみに！



社会医療法人  
**光生病院**

〒700-0985 岡山市北区厚生町3丁目8番35号

TEL.086-222-6806 FAX.086-225-9506

Mail: info@kousei-hp.or.jp

