

# 健康診断課



## 【 理 念 】

地域の皆様、企業で働く皆様が心豊かで健康的な生活を送ることができるよう積極的に支援する。

## 【 目 標 】

- I. 安全で精度の高い検査を提供することにより病気の早期発見に努める。
- II. 健診で指摘されたことが、精査・治療につながるよう支援する。
- III. 生活習慣病の発症を未然に防ぐため、健康診断が生活改善のきっかけになるよう支援する。
- IV. 快適な環境を提供することにより、リラックスして検査を受けていただくよう努める。
- V. 健康づくりや検査、治療について、正しい情報が伝えられるよう知識の向上に努める。

## 健康診断ご案内・お申し込み

### 健康診断

- ・ 人間ドック（日帰りドック）
- ・ 脳ドック
- ・ 生活習慣病予防健診
- ・ 協会けんぽ生活習慣病予防健診
- ・ 岡山市健康診査（がん検診） 6月～12月
- ・ 特定健診（メタボ健診）
- ・ 企業定期健康診断（労働安全衛生法に基づく健康診断）

○健康診断実施曜日および時間 \*予約制となっております。

|     | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|---|---|---|---|---|
| 午前中 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

\*月・火・水・木・金の午前中のみとなっております。土・日・祝は休診です。

### お申し込み

電話 086-222-6806（代） 健診課

月～金（なるべく午後から電話申込みください。）

### 健康診断結果

健康診断結果は後日郵送させていただきます。郵送には10日～14日ほどかかります。

## 健康診断コース・料金

### 人間ドック

- ① 日帰り人間ドック
- ② 生活習慣病予防健診：協会けんぽ生活習慣病予防健診に対応しています。
- ③ 脳ドック

### 検査項目一覧

|           | 日帰りドック  | 生活習慣病<br>予防健診 | 脳ドック    | 備考                                  |
|-----------|---------|---------------|---------|-------------------------------------|
| 料金(税込)    | 32,500円 | 21,500円       | 32,000円 |                                     |
| 計測        | ○       | ○             | ○       | 身長、体重、BMI、腹囲                        |
| 視力・聴力検査   | ○       | ○             |         |                                     |
| 胸部X線検査    | ○       | ○             |         | 直接撮影                                |
| 心電図検査     | ○       | ○             | ○       |                                     |
| 血圧測定      | ○       | ○             | ○       |                                     |
| 尿検査(一般)①  | ○       | ○             | ○       | 糖、蛋白、潜血                             |
| 尿検査(一般)②  | ○       | ○             |         | ウロビリノーゲン、ビリルビン、ケトン体、PH、比重           |
| 尿検査(沈渣)   | ○       |               |         | 尿中赤血球・白血球・上皮細胞                      |
| 血液検査      | 貧血・その他① | ○             | ○       | 赤血球、血色素、ヘマトクリット、血小板、白血球数            |
|           | 貧血・その他② | ○             | ○       | MCV、MCH、MCHC                        |
|           | 白血球分類   | ○             |         | 好中球、リンパ球、単球、好酸球、好塩基球                |
|           | 肝機能検査①  | ○             | ○       | GOT、GPT、γ-GTP、ALP、総蛋白、アルブミン、LDH、AMY |
|           | 肝機能検査②  | ○             |         | CHE、T-Bil                           |
|           | 腎機能検査①  | ○             | ○       | クレアチニン、尿酸、尿素窒素                      |
|           | 電解質     | ○             |         | Na、K、Cl、Ca                          |
|           | 脂質検査    | ○             | ○       | HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール |
|           | 糖尿病検査   | ○             | ○       | 空腹時血糖、ヘモグロビンA1C                     |
| 炎症反応      | ○       |               | CRP     |                                     |
| 胃部X線検査    | ○       | ○             |         |                                     |
| 便潜血反応     | ○       | ○             |         | 免疫2日法                               |
| 腹部超音波検査   | ○       |               |         | 胆のう・肝臓・腎臓・膵臓・脾臓                     |
| 肺機能検査     | ○       |               |         |                                     |
| 頭・頸部MR検査  |         |               | ○       | 頭部MRI・MRA、頸部MRA                     |
| 眼底検査      | ○       |               |         | 両眼底                                 |
| 眼圧検査      | ○       |               |         |                                     |
| 結果説明：内科医  | ○       | ○             | ○       | 問診、診察、結果説明                          |
| 結果説明：脳外科医 |         |               | ○       | 問診、結果説明                             |

\*胃部X線検査は、ご希望で胃内視鏡検査に変更可能ですが、追加料金が必要な場合もあります。

## 定期健康診断

定期健診：労働安全衛生法に基づく健康診断  
 (特定健診にも対応しています)

※定期健診料金は企業団体の方が対象です。個人申込の方は料金が異なりますのでご注意ください

### 検査項目一覧

|          |       | 定期健診    | 備考                           |
|----------|-------|---------|------------------------------|
| 料金 (税込)  |       | 9,140 円 |                              |
| 診察・問診    |       | ○       | 診察・問診・結果説明                   |
| 身体計測     |       | ○       | 身長、体重、BMI、視力                 |
| 腹囲測定     |       | ○       |                              |
| 聴力検査     |       | ○       | オーディオメーター使用                  |
| 胸部 X 線検査 |       | ○       | 直接撮影 (正面 1 枚)                |
| 尿検査 (一般) |       | ○       | 糖、蛋白                         |
| 心電図検査    |       | ○       |                              |
| 血圧測定     |       | ○       |                              |
| 血液検査     | 貧血    | ○       | 赤血球、血色素                      |
|          | 肝機能検査 | ○       | GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP       |
|          | 脂質検査  | ○       | HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪 |
|          | 糖尿病検査 | ○       | 空腹時血糖またはヘモグロビンA1C            |

\* 定期健診 (若年層) は 35 歳を除く 40 歳未満の方で、医師が検査項目の一部省略を認めた方が対象です。

## 特定健診 (メタボ健診)

\* 受診時には「受診券」が必要となります。

受診券に関しましては加入されている健康保険へお問い合わせください

|          |       | 特定健診 | 備考                           |
|----------|-------|------|------------------------------|
| 診察・問診    |       | ○    | 診察・問診・結果説明                   |
| 身体計測     |       | ○    | 身長、体重、BMI、                   |
| 腹囲測定     |       | ○    |                              |
| 尿検査 (一般) |       | ○    | 糖、蛋白                         |
| 血圧測定     |       | ○    |                              |
| 血液検査     | 貧血    | ○    | 赤血球、血色素、ヘマトクリット              |
|          | 肝機能検査 | ○    | GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP       |
|          | 脂質検査  | ○    | HDL コレステロール、LDL コレステロール、中性脂肪 |
|          | 糖尿病検査 | ○    | 空腹時血糖またはヘモグロビンA1C            |

## 岡山市健康診査（がん検診）

| 種類       | 対象者  | 検診内容            |
|----------|--|-----------------|
| 胃がん検診    | 50 才以上の偶数年齢の方                                  | 胃レントゲン検査        |
|          |  | 胃内視鏡検査          |
| 肺がん検診    | 40 才以上の方                                       | 胸部レントゲン検査       |
|          | 50 才以上で喫煙指数が<br>600 以上の方                       | 胸部レントゲン検査+喀痰    |
| 大腸がん検診   | 40 才以上の方                                       | 便潜血検査           |
| 肝炎ウイルス検査 | 40 才になる方<br>41 才以上の方で今までに<br>肝炎ウイルス検査をしたことがない方 | B 型・C 型肝炎ウイルス検査 |

## オプション検査

\*各健康診断に追加された場合の料金です。  
単独で受けられる場合は、料金が異なりますのでご注意ください。

| 検査項目                       | 料金      | 内容   |
|----------------------------|---------|--|
| ① 胸部CT検査                   | 11,310円 | X線を用い、胸部を輪切りにした画像が得られます。胸部レントゲン検査だけではわかりにくい肺の病気を見つけることができます。       |
| ② 喀痰細胞診                    | 2,610円  | 気管支からはがれ落ちた細胞を調べ、悪性のものがないか調べます。                                    |
| ③ 肺機能検査                    | 2,540円  | 肺がどのくらいの量の空気を吸い込めるか、どのくらいの速さで吐き出すことができるかを調べ、肺の病気を評価します。            |
| ④ 腹部CT検査                   | 11,310円 | X線を用い、腹部を輪切りにした画像が得られます。肝臓・胆のう・すい臓・腎臓をよりくわしく調べます。                  |
| ⑤ 腹部超音波検査                  | 4,080円  | 超音波を利用し、肝臓・胆のう・すい臓・腎臓・脾臓を調べます。安全で安楽な検査です。                          |
| ⑥ 腹部超音波検査+A T I (肝臓の脂肪化測定) | 5,730円  | 腹部超音波検査に加え、脂肪肝の程度を数値化して評価する検査です。肥満、肝機能異常、脂肪肝などの指摘を受けたことのある方にお勧めです。 |
| ⑦ ピロリ菌検査 (血液検査)            | 1,720円  | 胃がヘリコバクター・ピロリ菌に感染していないか調べる検査です。                                    |
| ⑧ 頭部MRI・MRA*1 頸部MRA        | 15,700円 | 脳の実質および主要な血管(頸動脈を含む)を撮影し、脳動脈瘤や血管の狭窄などを調べます。磁気の共鳴作用を利用し、安全な検査です。    |
| ⑨ 骨密度検査                    | 1,070円  | 骨のカルシウムなど、ミネラルの量を測定し骨粗鬆症を発見し、骨折などによる寝たきり予防に役立ちます。                  |
| ⑩ 眼底検査                     | 860円    | 目の網膜の写真を撮ります。動脈硬化や高血圧症、糖尿病などで起こる血管障害を調べる検査です。                      |
| ⑪ 血液型                      | 1,470円  | A B O式とR h式の検査を行ないます。  |
| ⑫ 腫瘍マーカー(4種)               | 4,340円  | 消化器のがんや肝臓がん、胆嚢がんなどの他、男性では前立腺がん、女性では卵巣がんの検査です。(血液検査)                |
| ⑬ P S A検査                  | 2,100円  | 前立腺がんの検査です。(血液検査)<br>*腫瘍マーカー(4種)に含まれている項目です                        |
| ⑭ A P O A2検査               | 3,950円  | 膵臓がんの検査です。(血液検査)<br>*腫瘍マーカー(4種)には含まれない項目です                         |
| ⑮ B型肝炎ウイルス検査               | 2,460円  | B型肝炎ウイルスに感染しているか、または感染したことがあるか調べる検査です。(血液検査)                       |
| ⑯ C型肝炎ウイルス検査               | 2,000円  | C型肝炎ウイルスに感染しているか、または感染したことがあるか調べる検査です。                             |
| ⑰ B型・C型ウイルス検査              | 3,340円  | B型肝炎・C型肝炎ウイルスに感染しているか、または感染したことがあるか調べる検査です。(血液検査)                  |
| ⑱ 心臓超音波検査                  | 6,770円  | 心臓の機能の測定。心筋梗塞、弁膜症など診断ができます。超音波を利用した安全で安楽な検査です。                     |
| ⑲ 甲状腺機能検査                  | 4,000円  | 甲状腺のホルモン(F T3、F T4)と甲状腺刺激ホルモン(T S H)を測定し、甲状腺機能を調べます。               |
| ⑳ アレルギー検査 (V i e w39)      | 13,000円 | アレルギーの原因となることが多い39種類のアレルゲンを調べます。                                   |

\*1 頭部MRオプション検査は、当日の結果説明ができない場合もあります。

\*①、②、③、④、⑤、⑥、⑧、⑨、⑱の検査をご希望の場合は、事前に健診課までご連絡下さい。