



同院・健康管理センターの待ち合いスペース

健康維持や病気の予防、病気の早期発見・治療のために重要な役割を持つ健康診断

# 自身の体のメンテナンスとして、年1回のけんしんを！

光生病院

いつまでも元気に暮らしていくために欠かせないのが健康診断。光生病院健康管理センター・健康診断課の太淵以久さんに、健康診断の役割についてを聞きました。  
※健診と検診、両方を含む場合は「けんしん」と表記しています

人間ドック、脳ドック、生活習慣病健診：多種多様な健診（検診）



太淵 以久さん

厚生労働省の「人口動態統計」（2021年）によると、死因の第一位は「がん」。およそ4人に1人が「がん」によって亡くなっています。しかし、多くのがんやその他疾患は早期発見、早期治療により、高い確率で治すこともできます。それには、健康診断が大きく関わっています。

けんしんを受けて終わりでなく、結果によっては再検査などを受け、健康を維持してほしい」とも。

健康診断は、健康維持や病気の予防、早期発見、早期治療を目的に、診察やさまざまな検査で健康状態を調べます。人間ドック、脳ドック、生活習慣病健診、がん検診など、体全体の検査はもちろん、ポイントを絞り、より精密な検査を行うものもあります。

岡山市の健康診査6月からスタート

6月から岡山市の健康診査がスタート。平成28年から岡山市の胃がん検診は内視鏡検査が導入されています。同院でも内視鏡専門医や内視鏡技師の資格を持ったナースにより、精度の高い検診を実施しています。

「自分では気付かない病気を見付けられるのがけんしんです。定期的に受けることが一番ですが、けんしんは保険がきかないし金額が高い」というイメージを持たれている方も多くいらっしゃいます。しかし、ご自身が加入している健康保険によっては、けんしんに補助が出ることもあります。自身の保険を確認して、ぜひ、けんしんを受けてほしいです」と太

「機械は日々手入れをすることで長く使え、壊れても直すことができます。それは人の体も同じ。けんしんを受けるなど日頃から体のメンテナンスをして、いつまでも元気でいましょう」と健診担当の先生が言いますが、その通りだと感じます。年に1回は、けんしんを受けて病気の早期発見・治療につなげてもらいたいです」と太淵さん。

また、けんしんの結果、再検査などの通知があったも放置している方が多く、「1年後の健診で重い疾患に変化していることが分かり、あの時再検査に行っておけばよかった」と後悔される方も…。

問い合わせ

社会医療法人 光生病院

岡山市北区厚生町3-8-35

☎ 086-222-6806

<http://www.kousei-hp.or.jp/>

光生病院

検索

山陽新聞・OHKの生活情報紙

さりお SALIO

2023/6/30 掲載